BK Pushpa Didi

Senior Rajyoga Teacher

Raised in a religious and well-cultured family in New Delhi, India. She excelled academically and was actively involved in extracurricular activities, including stage programs, NCC, NSS, and she has secured the **First Rank Certificate**. She did her **B.A. Hons., B.Ed.** and **Post Graduation in Political Science** from **Delhi University**. In her early years, she came in contact with the **Brahma Kumaris** organisation and began practising **Rajyoga Meditation**. In **1976**, she dedicated her life to the Brahma Kumaris with a vision to contribute to the social and spiritual upliftment of mankind.

Her profound understanding of divine knowledge and her cheerful nature illuminates her character and she always spreads positivity and goodwill. She has reached the pinnacle of spirituality through her constant personal endeavours.

She frequently travels in India and across the world. She has visited many countries which include **the USA, UK, UAE, Russia, Italy, France, Germany, Switzerland, and Mauritius, etc.** She radiates the essence of peace and divinity and is an influential speaker at various national and international events and conferences. She is instrumental in managing services of the institution at various levels. She has been involved in significant initiatives like the **"Million Minutes of Peace Appeal," "Global Cooperation for a Better World"** and **"Culture of Peace"** for which she received appreciation letters. Her programs and lectures are broadcast on well-known TV channels like **Doordarshan, Zee Jagran, Astha, Sadhna, ETV, Shakti, Peace of Mind**, and **Awakening** as well as on radio and has been honoured from time to time.

Presently, she is the **Director of Brahma Kumaris, Delhi, Pandav Bhawan, Karol Bagh Centers**. She is serving as the **Chairperson of the Jurists Wing of the Rajyoga Education & Research Foundation (RERF)** and is completely dedicated to serving all segments of society.

Her approach is pragmatic and down to earth yet infused with a profound understanding of the emotional, mental, and spiritual dimensions of life. She has a positive vision for life which she imparts to the people she meets.

Her tireless efforts have been honoured by numerous institutions, organisations, and educational institutes. She achieved the **National Women Excellence Award 2015 "Shakti Lifetime Award"** by the **Indo-European Chamber** in association with the **Yog Confederation of India**. She has also received many more awards in recognition of her dedication and contributions to spiritual and social upliftment.

Director, Brahma Kumaris, Delhi, Karol Bagh Centers
Chairperson, Jurists Wing, Rajyoga Education & Research Foundation
B.A. Hons, B. Ed., M.A. (Political Science), Delhi University
Shakti Lifetime Award, Yog Confederation of India, 2015.
Regional Social Welfare Award, by Chief Minister of Delhi, Shri Madan Lal Khurana, 1995
Prominent Personality Award, TEWA (Telugu Employees Welfare Association)
Felicitation Certificate from Central Govt. Employees Welfare Association
Saraswati Memento, Vaishya Shiksha Sansthan Delhi, etc.

Brahma Kumaris, Pandav Bhawan, 25, New Rohtak Road, Karol Bagh, Delhi
Email: karolbagh.del@bkivv.org
Phone: 011-46048976

ब्र.कु. पुष्पा दीदी

वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका

राजयोगिनी **ब्रह्माकुमारी पुष्पा दीदी** का जन्म दिल्ली राजधानी में एक धार्मिक सम्पन्न सुसंस्कृत परिवार में हुआ। प्रारंभिक जीवन से ही आपका अनुशासित और मर्यादित व्यक्तित्व रहा है । आप अपने अनुशा शैक्षणिक जीवन में एक मेधावी छात्रा रही। पढ़ाई के साथ अन्य एक्टीविटीज़, स्टेज प्रोग्राम, **NCC**, **NSS** (राष्ट्रीय समाज सेवा) में **Active Role Play** किया और **First Rank सटीफिकेट** पाया। आपने दिल्ली विश्वविद्यालय से **बी.ए. ऑनर्स**, **बी.एड.** और **पोलिटिकल साइंस** में **पोस्ट ग्रेजुएशन** की। जीवन के प्रारंभिक वर्षों में ही आपका संपर्क **ब्रह्माकुमारी संस्था** से हुआ और आपने ईश्वरीय ज्ञान एवं **राजयोग** का अपने जीवन में नियमित अभ्यास किया। **1976** में विश्व कल्याण हेतु एक मूल्य आधारित समाज के निर्माण के लिए स्वयं को ईश्वरीय सेवाओं में समर्पित कर दिया।

आपकी लग्न, दृढ़निश्चय, ईश्वरीय ज्ञान की गहराई, मनन चिन्तन और सहज सरल स्वभाव एवं हर्षित खुशनुमाः चेहरा, शुभ भावना, शुभ कामना के गुणों रूपी पुष्पों के द्वारा आपने स्वयं को ऑध्यात्मिकता की शिखर पर पहुँचाया है।

आप एक कुशल निर्देशिका होने के साथ-साथ एक अनुभवी कुशल वक्ता भी हैं। आपने देश-विदेश में भ्रमण कर अनेकों आत्माओं को अपने दिव्य अनुभवों से लाभान्वित किया है जैसे की **USA, UK, UAE, Russia, इटली, फ्रांस, जर्मनी, स्विट्ज़रलैंड और मॉरीशस, आदि** । ब्रह्माकुमारीज़ संस्थान के कई बड़े प्रोजेक्ट्स जैसे **मिलियन मिनट्स ऑफ पीस अपील**, **ग्लोबल कोऑपरेशन फॉर अ बेटर वर्ल्ड** और **कल्चर ऑफ पीस** आदि के आयोजन में आपने बहुत मुख्य भूमिका अदा की और सम्माननीय पत्र भी प्राप्त किये। आपके कार्यक्रम और व्याख्यान **दूरदर्शन, ज़ी जागरण, आस्था, साधना, ईटीवी, शक्ति, पीस ऑफ माइंड और अवेकनिंग** जैसे प्रसिद्ध टीवी चैनलों के साथ-साथ रेडियो पर भी प्रसारित किये गए तथा सम्मानित भी किया गया है।

वर्तमान समय, आप डायरेक्टर के रूप में **ब्रह्माकुमारीज़, दिल्ली, पांडव भवन, करोल बाग की सेवाओं के निमित्त** हैं। आप **राजयोग एंड रिसर्च फाउंडेशन** के **जूरिस्ट्स विंग की अध्यक्ष (Chairperson)** हैं। आप समाज के अन्य कई वर्गों में भी अपनी सेवाएं देते रहते हैं।

आपके अथक प्रयासों को कई संस्थानों और एसोसिएशन द्वारा सम्मानित किया गया है। आपको **2015** में, **इंडो-यूरोपियन चैम्बर** द्वारा **नेशनल वूमेन एक्सीलेंस अवार्ड "शक्ति लाइफटाइम अवार्ड"** से सम्मानित किया गया है। आध्यात्मिक और सामाजिक उत्थान के प्रति आपके समर्पण और योगदान के लिए आपको कई अन्य अवार्ड्स से भी नवाज़ा गया है।

आपकी शिक्षाएं समाज को एक सकारात्मक दिशा प्रदान कर रही है और आपका जीवन सर्व के लिए सदैव आदर्श और प्रेरणा स्रोत हैं।

- **निर्देशिका, ब्रह्माकुमारीज़, दिल्ली, करोल बाग सेंटर्स**
- **चेयरपर्सन, जूरिस्ट्स विंग, राजयोग एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन**
- **बी.ए.ऑनर्स, बी.एड. एम.ए. (पोलिटिकल साइंस), दिल्ली विश्वविद्यालय**
- **शक्ति लाइफटाइम अवार्ड, योगा कॉन्फ्रेंडरेशन ऑफ़ इंडिया, 2015**
- **क्षेत्रीय मुख्य समाज सेविका पुरुस्कार, दिल्ली के मुख्यमंत्री श्री मदन लाल खाना, 1995**
- **प्रोमिनेन्ट पर्सनालिटी अवार्ड, TEWA (तेलुगु एम्प्लाइज वेलफेयर एसोसिएशन)**
- **सम्मान सर्टिफिकेट, सेंट्रल गवर्नमेंट एम्प्लाइज़ वेलफेयर एसोसिएशन**
- **सरस्वती मोमेन्टो, वैश्य शिक्षा संस्थान दिल्ली, आदि**

ब्रह्माकुमारीज़, पांडव भवन, 25, न्यू रोहतक रोड, करोल बाग, दिल्ली

Email: karolbagh.del@bkivv.org

Phone: 011-46048976